

# KORISNE AKTIVNOSTI KOJIMA RODITELJ MOŽE POMOĆI U RAZVOJU SVOG DJETETA

## 2 MJESECA



- Govorite svojoj bebi, pa pričekajte njezinu reakciju, puno se smiješite i pjevajte.
- Kad vaša beba plače, javite joj se da vas čuje i vidi, pa je onda uzmite u ruke.
- Nosite je na način da je uz vas, ljuljuškajte je uz pjevanje.
- Kad presvlačite svoju bebu, pomozite joj da vrijeme kratko provede i na trbuhu.

## 6 MJESECI



- Pjevajte svojoj bebi i puštajte nježnu glazbu. Bebin mozak tako se razvija.
- Gledajte svoju bebu, kad vidite da joj se nešto sviđa, to ponovite, ako joj se ne sviđa, zastanite i utješite je ako se uzrujala.
- Pridržavajte svoju bebu dok sjedi. Pustite je da gleda oko sebe i dajte joj igračke da ih gleda dok uči održavati ravnotežu.

## 12 MJESECI



- Kad vaša beba napravi nešto dobro ili ponovi za vama nešto što je dobro, nagradite je pohvalom, poljupcima ili zagrljajem. Tako će beba poželjno ponašanje češće ponavljati.
- Igrajte se zajedno kockama i drugim igračkama koje potiču vašu bebu na korištenje svojih ruku.
- Neka vaša beba gura stvari oko sebe, to mogu biti prazne kutije, „dječja stolica“ ili „igračke za guranje“, tako da može vježbati hodanje.

## 18 MJESECI



- Hvalite ponašanje koje vam se sviđa kod djeteta, a manje obraćajte pažnju na ponašanja koja vam se ne sviđaju.
- Naučite svoje dijete više riječi, tako da kad nešto imenuje, vi to dodatno opišete. Na primjer, ako kaže „Pas“, recite „Da, to je pas. Psi kažu 'vau, vau'“.
- Igrajte se sa svojim djetetom dodavanja loptom, guranja autića ili spremanja u posudu.
- Čitajte knjige i razgovarajte o slikama koristeći jednostavne riječi.

## 30 MJESECI



- Neka vaše dijete „crti“ bojicama po papiru.
- Pomozite svom djetetu da složi jednostavne slagalice s oblicima, bojama ili životinjama.
- Potaknite svoje dijete da imenuje boje, dijelove tijela i slike u knjigama.
- Potaknite igru "pretvaranja". Na primjer, neka se vaše dijete pretvara da kuha, koristeći sigurne predmete iz vaše kuhinje.

## 4 GODINE



- Dajte svom djetetu igračke ili stvari koje potiču njegovu maštu.
- Odvojite vrijeme za odgovore na djetetova pitanja „zašto“.
- Pomozite djetetu da nađe odgovor na ono što ga zanima.
- Brojite jednostavne stvari, kao što su prsti, igračke ili grah. Ovo će pomoći vašem djetetu da nauči o brojevima i brojanju.

## 4 MJESECA



- Omogućite svojoj bebi igračke sigurne za istraživanje, položite je na krevet ili deku na podu sa sigurnim igračkama ili predmetima. Sigurne igračke ili predmeti za igru su oni koji su dovoljno veliki da se ne mogu progutati, nisu lomljivi, nema oštih rubova i lako se drže, poput zvečki ili platnenih slikovnica sa slikama.
- Razgovarajte, čitajte i pjevajte svojoj bebi. To će joj pomoći da kasnije nauči govoriti i razumjeti riječi.

## 9 MJESECI



- Stavite igračke na tlo ili podlogu za igranje malo izvan dohvata i potaknite bebu da puže, smiče ili se okreće kako bi ih uzela.
- Igrajte igru koja uči vašu bebu da traži stvari koje vidi da skrivate, kao što je igračka ispod dekice.
- „Čitajte“ svojoj bebi. Na primjer, dok gledate knjige ili časopise, imenujte slike dok pokazujete na njih.

## 15 MJESECI



- Imenujte predmete koje dijete pokazuje.
- Pjevajte i plešite uz pjesmice s pokazivanjem.
- Potaknite svoje dijete da se igra kockama. Možete slagati toranj, a ono ih može srušiti.

## 24 MJESECA



- Pomozite svom djetetu da složi jednostavne slagalice s oblicima, bojama ili životinjama.
- Potaknite djetetovu znatiželju i pomozite mu da uči i istražuje nove stvari. Odvedite ga na igralište, prošetite ili se zajedno uputite na vožnju autobusom.
- Potaknite svoje dijete na igru s kockama. Naizmjenično gradite kule i rušite ih.
- Potaknite svoje dijete na igru s drugom djecom.

## 3 GODINE

- Kroz igru imenujte dijelove tijela, koliko ima prstiju i koliko ima drugih stvari oko njega. Djeci je zabavno brojati i tako uče o brojevima.
- Pustite svoje dijete da se igra s tijestom dok kuhate, tako vježba ruke i prste za pisanje, vezanje cipela i slično.
- Potaknite dijete da kaže svoje ime i koliko ima godina.



## 5 GODINA

- Igrajte se igračkama koje potiču vaše dijete da sastavlja stvari, kao što su slagalice i kocke.
- Potaknite svoje dijete da „čita“ gledajući slike i pričajući priču. Pitajte ga što se događa na nekoj slici.
- Držite kutiju s bojicama, papirom, bojom, dječjim škarama i ljepljivom trakom kako bi dijete učilo nove vještine (rezanje škarama, lijepljenje, crtanje oblika).

