

VAŽNO

Većina djece nije uspješna u navikavanju na obavljanje nužde u toaletu do dobi od 2 ili 3 godine. Ako dijete nije spremno, odvikavanje može dovesti do stresa i nazadovanja, što može produljiti razdoblje odvikavanja od pelena.

Ograničite vrijeme pred ekranom (TV, tableti, telefoni itd.) na najviše 1 sat dnevno programa za djecu uz prisutnost odrasle osobe. Djeca uče razgovarajući, igrajući se i komunicirajući s drugima.

Ovo je za vaše dijete vrlo važno doba u emocionalnom razvoju. Dijete počinje osjećati i ispoljavati vrlo snažne emocije, poput ljutnje, krivnje, srama, sebičnosti, uzbuđenja. Za djecu su to snažne emocije i ne znaju kako si pomoći.

Zbog toga su česta stanja u kojima dijete jako plače, baca se po podu, teško se smiruje. Važno je ostati miran i djetetu pružiti utjehu, podršku i pomoć. Na taj mu način pomažete naučiti kako da se bolje nosi s vlastitim emocijama i kako da se lakše umiri.

Kontrolirajte svoje reakcije, ponašajte se onako kako želite da se ponaša dijete. Djeca najbolje uče kako se ponašati gledajući svoje roditelje, budite pozitivan primjer. Ako ste vi mirni i pokazujete razumijevanje, dijete uči da je prihvaćeno. Dijete koje je prihvaćeno puno bolje napreduje.

Ako imate pitanja ili vas nešto brine, obratite se izabranom pedijatru/obiteljskom liječniku ili patronažnoj službi!

KALENDAR CIJEPLJENJA

NAVRŠENA DOB

GJEPIVO	MJESECI				GODINE	
	0	2	4	6	1	5
BCG	BCG					
HIB		HIB	HIB	HIB	HIB	
DI-TE-PER		DTPa	DTPa	DTPa	DTPa	DTPa
POLIO		IPV	IPV	IPV	IPV	
DI-TE						
MO-PA-RU					MPR	
HEPATITIS B		HBV	HBV	HBV	HBV	
Pn		Pn	Pn		Pn	

BCG - cjepivo protiv tuberkuloze

HIB - cjepivo protiv haemofilusa influenzae tipa B

DI-TE-PER - cjepivo protiv difterije, tetanusa i pertusisa (hripavca)

POLIO (IPV) - cjepivo protiv dječje paralize (inaktivirano)

MO-PA-RU - cjepivo protiv morbilija (ospica), parotitisa (zaušnjaka) i rubeole

DI-TE - cjepivo protiv difterije i tetanusa

HEPATITIS B - cjepivo protiv hepatitisa B

Pn - cjepivo protiv pneumokoka

Pilot-program „Faza III: Testiranje Jamstva za svako dijete u Hrvatskoj“ financiran je sredstvima Europske unije, a Médecins du Monde ASBL - Dokters van de Wereld VZW je provedbeni partner Fonda Ujedinjenih naroda za djecu (Ured UNICEF-a za Hrvatsku).

Informacije i stavovi sadržani u ovom letku pripadaju autorima i ne odražavaju nužno službeno stajalište Europske unije. Niti institucije, ni tijela Europske unije, niti bilo koja osoba koja djeluje u njihovo ime ne mogu se smatrati odgovornima za upotrebu informacija sadržanih ovdje.



ŠTO MOŽE VAŠE DIJETE

U DOBI OD 2 GODINE

unicef
za svako dijete

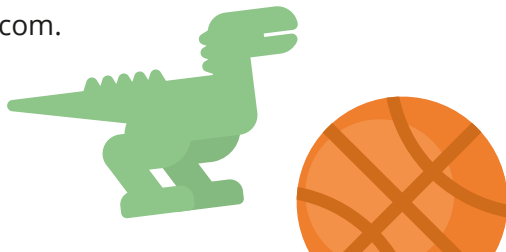


Financira
Europska unija



ŠTO VEĆINA DJECE MOŽE U DOBI OD 2 GODINE

- Primjećuje kad su drugi povrijeđeni ili uzrujani, poput zastajanja ili tužnog izgleda kad netko plače.
- Promatra vaše lice kako bi vidjelo kako će reagirati u novoj situaciji.
- Pokazuje stvari u knjizi kada dijete o njima pitate, poput „Gdje je medvjed?“.
- Kaže najmanje dvije riječi zajedno, poput „Još mlijeka“.
- Pokazuje na najmanje dva dijela tijela kada ga zamolite da vam pokaže.
- Koristi više gesta i ne ograničava se samo na mahanje i pokazivanje, poput slanja poljupca ili klimanja glavom.
- Drži nešto u jednoj ruci dok koristi drugu ruku; primjerice, drži posudu i skida poklopac.
- Pokušava koristiti prekidače, gumbe ili tipke na igračkama.
- U igri koristi više od jedne igračke istovremeno.
- Šutira loptu.
- Trči.
- Hoda (ne penje se) uz nekoliko stepenica s ili bez pomoći.
- Jede žlicom.



KAKO MAMA I TATA MOGU POMOĆI?

- Pomozite svom djetetu da složi jednostavne slagalice s oblicima, bojama ili životinjama.
- Potaknite djetetovu znatiželju i pomozite mu da uči i istražuje nove stvari. Odvedite ga na igralište, prošećite ili se zajedno uputite na vožnju autobusom.
- Na dječjem igralištu dijete može vježbati neku sportsku aktivnost, poput dodavanja lopte i slično.
- Potaknite svoje dijete na igru s kockama. Naizmjenično gradite kule i rušite ih.
- Dok zajedno čitate priče, tražite od djeteta da povremeno pogodi što će se sljedeće dogoditi.
- Prihvatite poziv na igru, to su dobri trenuci u kojima dijete voli dijeliti ono što ga zanima i što voli.
- Potaknite svoje dijete na igru s drugim djecom.

DNEVNA RUTINA

Neka vam dijete pomogne za vrijeme obroka tako da mu dopustite da donosi stvari na stol, poput pribora za jelo.

Slijedite interese svog djeteta tijekom svakodnevnih aktivnosti.

Osigurajte mu predmete koje može istraživati.

Ponudite djetetu mogućnost izbora u svakodnevnim situacijama.

Potaknite dijete da sudjeluje u aktivnostima poput spremanja namirnica, pranja voća prije jela, metenje poda i sl.

Zadaci ne bi trebali biti predugi i preteški, već jednostavni.

