

## VAŽNO

Razgovarajte s liječnikom/pedijatrom o tome kad je najbolje početi s krutom hranom i koja hrana predstavlja rizik od gušenja.

Majčino mlijeko još uvijek je važan izvor „hrane“ za vašu bebu.

Bebe uče govoreći, igrajući se i komunicirajući s drugima, zato izbjegavajte korištenje mobitela i TV-a kad provodite vrijeme s bebom.

Ekrani predstavljaju intenzivan podražaj za bebin mozak i ne preporučuju se djeci mlađoj od 2 godine jer negativno utječu na spavanje i pažnju.

Ako imate pitanja ili vas nešto brine, obratite se izabranom pedijatru/obiteljskom liječniku ili patронаžnoj službi!

## KALENDAR CIJEPLJENJA

### NAVRŠENA DOB

CJEPIVO	MJESECI				GODINE	
	0	2	4	6	1	5
BCG	BCG					
HIB		HIB	HIB	HIB	HIB	
DI-TE-PER		DTPa	DTPa	DTPa	DTPa	DTPa
POLIO		IPV	IPV	IPV	IPV	
DI-TE						
MO-PA-RU					MPR	
HEPATITIS B		HBV	HBV	HBV	HBV	
Pn		Pn	Pn		Pn	

**BCG** - cjepivo protiv tuberkuloze

**HIB** - cjepivo protiv haemofilusa influenzae tipa B

**DI-TE-PER** - cjepivo protiv difterije, tetanusa i pertusisa (hripavca)

**POLIO (IPV)** - cjepivo protiv dječje paralize (inaktivirano)

**MO-PA-RU** - cjepivo protiv morbilija (ospica), parotitisa (zaušnjaka) i rubeole

**DI-TE** - cjepivo protiv difterije i tetanusa

**HEPATITIS B** - cjepivo protiv hepatitisa B

**Pn** - cjepivo protiv pneumokoka

Pilot-program „Faza III: Testiranje Jamstva za svako dijete u Hrvatskoj“ financiran je sredstvima Europske unije, a Médecins du Monde ASBL - Dokters van de Wereld VZW je provedbeni partner Fonda Ujedinjenih naroda za djecu (Ured UNICEF-a za Hrvatsku).

Informacije i stavovi sadržani u ovom letku pripadaju autorima i ne odražavaju nužno službeno stajalište Europske unije. Niti institucije, ni tijela Europske unije, niti bilo koja osoba koja djeluje u njihovo ime ne mogu se smatrati odgovornima za upotrebu informacija sadržanih ovdje.

# ŠTO MOŽE VAŠA BEBA

## U DOBI OD 6 MJESECI

unicef  
za svako dijete



Financira  
Europska unija





## ŠTO VEĆINA BEBA MOŽE U DOBI OD 6 MJESECI

- Prepoznaje poznate ljude.
- Voli se gledati u zrcalu.
- Smije se glasno.
- Naizmjenice proizvodi zvukove s vama, kao da razgovara.
- Puše "mjehuriće" ustima i jezikom.
- Ciči kad je sretna.
- Stavlja stvari u usta kako bi ih istražila.
- Poseže da zgrabi igračku koju želi.
- Zatvara usta kako bi pokazala da ne želi više hrane.
- Okreće se s trbuha na leđa.
- Podiže se na dlanove kad je na truhu.
- Oslanja se na ruke kako bi se poduprla dok sjedi.

## KAKO MAMA I TATA MOGU POMOĆI?

- Pjevajte svojoj bebi i puštajte nježnu glazbu. Bebin mozak tako se razvija.
- Kad vaša beba nešto pogleda, pokažite prstom na to i imenujte što gledate (gledaš pticu).
- Mijenjajte položaje u kojem je beba te je potaknite da krene prema nekoj zanimljivoj igrački.
- Gledajte svoju bebu, kad vidite da joj se nešto sviđa, to ponovite, ako joj se ne sviđa, zastanite i utješite je ako se uzrujala.
- Pridržavajte svoju bebu dok sjedi. Pustite je da gleda oko sebe i dajte joj igračke da ih gleda dok uči održavati ravnotežu.
- Bebe znaju bacati igračke i to ih veseli, vratite joj igračku jer time uči uzrok i posljedicu.
- Stavljanje predmeta u usta jedan je od načina istraživanja okoline, uz treskanje i lupkanje igračkama. Predmeti ili igračke trebaju biti sigurne, tako da treba osigurati da su dovoljno velike, da nisu lomljive i da nemaju oštre rubove.



## DNEVNA RUTINA

Igrajte se s bebom na krevetu ili na podlozi na podu.

Upoznajte bebu s različitim zvukovima i glasovima. Govorite malo tiho, malo glasno, malo brzo ili pjevno. Beba će vam pokazati što joj se sviđa.

Bebe trebaju pomoć kako bi se smirile. Pomozite joj tako da je nosite, lagano ljuljuškate ili joj pjevajte, ili je pustite da stavlja ruke u usta.

Možete joj ponuditi omiljenu igračku ili plišanu životinju dok je držite ili ljuljate.

Naučite kad je vaša beba gladna ili sita. Pokazivanje na hranu, otvaranje usta prema žlici ili uzbuđenje kad vidi hranu znakovi su da je gladna. Ako hranu pokuša odgurnuti od sebe, zatvara usta ili okreće glavu od hrane, znači da ne želi više jesti.