

**VAŽNO**

Kroz ponavljanje rutina (hranjenje, spavanje, maženje) i vašu odgovorljivost (javite joj se kad se glasa ili plače, uzmite je u ruke kako biste je utješili, pričajte joj, smiješite se), vaša beba će se osjećati sigurnom i zadovoljnom.

Ovo je razdoblje učestalijeg plakanja. Ako ste učinili sve kako bi se beba osjećala ugodno – nahranili ste je, presvukli, pokušali je umiriti – a ona i dalje plače, prigrlite je nježno i smireno, tiho joj govorite i pokušajte je smiriti.



Ako imate pitanja ili vas nešto brine, obratite se izabranom pedijatru/obiteljskom liječniku ili patronažnoj službi!

## KALENDAR CIJEPLJENJA

### NAVRŠENA DOB

GJEPIVO	MJESECI				GODINE	
	0	2	4	6	1	5
BCG	BCG					
HIB		HIB	HIB	HIB	HIB	
DI-TE-PER		DTPa	DTPa	DTPa	DTPa	DTPa
POLIO		IPV	IPV	IPV	IPV	
DI-TE						
MO-PA-RU					MPR	
HEPATITIS B		HBV	HBV	HBV	HBV	
Pn		Pn	Pn		Pn	

**BCG** - cjepivo protiv tuberkuloze

**HIB** - cjepivo protiv haemofilusa influenzae tipa B

**DI-TE-PER** - cjepivo protiv difterije, tetanusa i pertusisa (hripavca)

**POLIO (IPV)** - cjepivo protiv dječje paralize (inaktivirano)

**MO-PA-RU** - cjepivo protiv morbilija (ospica), parotitisa (zaušnjaka) i rubeole

**DI-TE** - cjepivo protiv difterije i tetanusa

**HEPATITIS B** - cjepivo protiv hepatitisa B

**Pn** - cjepivo protiv pneumokoka

Pilot-program „Faza III: Testiranje Jamstva za svako dijete u Hrvatskoj“ financiran je sredstvima Europske unije, a Médecins du Monde ASBL - Dokters van de Wereld VZW je provedbeni partner Fonda Ujedinjenih naroda za djecu (Ured UNICEF-a za Hrvatsku).

Informacije i stavovi sadržani u ovom letku pripadaju autorima i ne odražavaju nužno službeno stajalište Europske unije. Niti institucije, ni tijela Europske unije, niti bilo koja osoba koja djeluje u njihovo ime ne mogu se smatrati odgovornima za upotrebu informacija sadržanih ovdje.



# ŠTO MOŽE VAŠA BEBA

## U DOBI OD 2 MJESECA

unicef  
za svako dijete



Financira  
Europska unija





## ŠTO VEĆINA BEBA MOŽE U DOBI OD 2 MJESECA

- Kad ne plače, proizvodi druge glasove.
- Gleda u lica jer su joj zanimljiva.
- Gleda nekoliko sekundi u igračku.
- Plačem beba šalje poruku da je gladna ili nezadovoljna.
- Ako se glasa i smiješi dok joj se govori, pokazuje da je zadovoljna.
- Voli da je se nosi.
- Dok leži na trbuhu, kratko može podignuti glavu.
- Pomiče ruke i noge.
- Nakratko otvara šaku.

## KAKO MAMA I TATA MOGU POMOĆI?

- Govorite svojoj bebi, pa pričekajte njezinu reakciju.
- Govorite joj s lijeve i desne strane, kako bi okretala glavu prema vama. Pokušajte isto sa zvečkom.
- Kad pričate svojoj bebi, puno se smiješite i pjevajte.
- Kad vaša beba plače, javite joj se da vas čuje i vidi, pa je onda uzmite u ruke.
- Kad se vaša beba glasa, poslušajte je. Kad zastane, vi počnite govoriti, pjevati ili oponašati bebin govor.
- Nosite je na način da je uz vas, ljuljuškajte je uz pjevanje.
- Kad presvlačite svoju bebu, pomozite joj da vrijeme kratko provede i na trbuhu.
- Na ručni zglobov možete staviti crvenu traku koju vaša beba može lako uočiti.



## DNEVNA RUTINA

**Prilikom presvlačenja i hranjenja pričajte svojoj bebi. Stavite je kroz dan nakratko na bok ili trbuh.**

**Ako beba pokazuje interes za igru, pokažite joj zvečku ili neki drugi, jednako zanimljiv predmet.**

**Kad vaša beba pokazuje interes za time, pokažite joj zvečku ili neki drugi zanimljivi predmet.**

**Kad vaša beba plače, javite joj se kako bi znala da ste joj blizu.**

**Kad je vaša beba budna i zadovoljna, slušajte kako „priča“, pa joj se javite i nasmiješite. Pjevajte joj i pričajte.**

**Mazite svoju bebu, masirajući joj ruke, stopala i obraze.**

